

Jak lze rychle dosáhnout všeho, co se dlouhou dobu nedařilo?

Je zapotřebí se zbavit dlouholetých oslabujících a omezujících společenských sugescí, vytvářejících bloky, které jsou překážkami na cestě k dosažení našich cílů. Tyto omezující bloky byly vytvořeny výchovou, rodiči, školou, společenskými konvencemi, partnerem, životní situací apod.

Tedy především na nás ze všech stran neustále působily osoby nijak výrazně úspěšné ve srovnání s našimi vytyčenými cíli. Strhávali nás a strhávají dolů, stále. Tlumí a dusí nás.

Tyto hluboce zakořeněné bloky v našem podvědomí nám znemožňují pragmaticky a jasně myslet, vidět nové možné příležitosti a bezprostředně i jednat v zájmu přímého a rychlého dosažení našich cílů.



Stačí se oprostít od průměrných myšlenek

Je možné i z úplné nuly dosáhnout hodně vysoko - a mohu to i já.

Mohu dokázat téměř všechno, čeho si zámám - pokud ovládnou svoji mysl.

S plně ovládnutou myslí budu moci dokázat víc než ostatní - protože na to mám.

Je nekonečno ohromujících příležitostí pro každého - a je jich tu dost taky i pro mne.

Je zapotřebí odstranit oslabující neviditelné sugescie - ty mne brzdí a brání mi ve startu.

Nemávám rukou nad svými sny - já si chci svůj život naplnit činnostmi, které mne baví.

Jak na to

Představ si život, jaký chceš žít, nadchni se pro něj, nepřestávej po něm toužit.

Můžeš takřka cokoli, pro co se rozhodneš, a můžeš i mnohem víc, než si momentálně můžeš dovolit vůbec představit.

Seberealizuj se zejména v oboru nebo v oblasti tvých zájmů a koníčků. To, co tě baví, to také budeš dělat nejlépe a nejraději.

Není potřeba žádných velkých počátečních vkladů. Hlavním vkladem je neotřelá myšlenka a největší investicí je originální a kreativní nápad.

Začni jednat hned, každým dnem odkladu tvého rozhodnutí a začátku realizace se oddaluje tvůj úspěch a tím i tvůj vysněný život.

To, co se ti zpočátku bude zdát jako zdánlivě nemožné, se bude časem jevit jako samozřejmé a běžné.

Nenech se odradit počátečními neúspěchy a drobnými prohrami, jdi houževnatě a vytrvale za svým vytouženým snem.

Nezapomeň, že základní podmínkou tvého úspěchu je naprostá víra a přesvědčení ve svůj úspěch a víra v sebe a své schopnosti.



Cokoliv si lidská mysl dokáže představit, v cokoli dokáže uvěřit, to se může začít uskutečňovat (Napoleon Hill, Myšlením k bohatství).

To správné auto-hypnotické naladění je v podstatě určitá forma meditace, ve které je možná korekce auto-sugescemi do žádaného stavu podle potřeby. V tomto stavu jsou taktéž realizovány vnitřní představy a myšlenkové obrazy, které mají tendenci se zhmotňovat.

Pěkně v klidu a tichu si meditovat a přetvářet své základní meta-nastavení, přítomnost, tvořit budoucnost, cokoli, kdykoli a jak chceš. To je ta opravdová svoboda.

Nezapomeň na vymazávání omezujících bloků a myšlenkových virů z mozku pomocí autohypnózy – autosugesce a na ochranu před dalšími bloky a viry, nahrazuj je novými, pozitivními.

Otakar Almatir Jalůvka

<http://www.jaluvka.com/>

otakar@jaluvka.com

Copyright © 2022 Otakar Jalůvka. Všechna práva vyhrazena. All rights reserved