

Léčení energiemi

Praktické léčení a terapie energiemi - Sebeléčení

Léčení energiemi obecně

Reiki je forma alternativní medicíny, vyvinutá zřejmě v roce 1922 japonským buddhistou Dr. Mikao Usui. Slovo Reiki vzniklo složením dvou japonských znaků. Znakem **Rei**, překládáme jako "univerzální, všepřonikající" a **Ki** znamená "životní energie".

Ájurvéda je sanskrtské slovo a znamená systém tradičního indického lékařství praktikovaný i v jiných zemích, včetně České republiky, jako systém alternativní a komplementární medicíny. Nejstarší literatura o ájurvédě pochází již z védského období v Indii.

Feng-šuej je tradiční čínské učení, které se zabývá vztahem člověka a jeho životního prostoru v čase. Pokouší se nastolit harmonii v prostoru a umožnit nerušené plynutí energie čchi. Takovým prostorem může být například byt, dům, pracoviště, zahrada nebo město.

Čínská medicína, česká **Biotronika** léčitele a biotronika Tomáše Pfeiffera, žáka a pověřeného pokračovatele Josefa Zezulky i působení **ukrajinských a jiných léčitelů a šamanů** apod. jsou alternativní medicíny, pracující s energiemi - v podstatě se jedná o biotroniku, tedy různé způsoby dodávání léčivých energií do postižených míst za účelem jejich nápravy, regenerace, revitalizace, odstranění příčin i následných stavů, tlaků, otoků, blokácí, bolestí apod.

Nejedná se zde o tzv. spirituální, neboli duchovní léčbu, ta má jiné, nefyzické prostředky (spirituální léčbu jsem podstoupil dvakrát po sobě u australského léčitele Steva Rydera cca před 30 lety - na internetu má spousty videí, velmi slavný duchovní léčitel).



U těchto technik, pracujících s energiemi, je podstatná jejich celostnost - tedy pohlíží se na tělo jako na jeden harmonický celek, který je v případě problémů rozladěný. Svou roli zde hraje i výživa, životní styl, duchovní náplň a životní postoj.

Praktické léčení a terapie energiemi

Tyto léčivé energie lze dodávat kontaktně - rukama, dotekem, nekontaktním působením nad inkriminovaným místem, ale i na dálku, a to bez omezení vzdálenosti. Léčitel může dávat svou energii, energii transformovanou z okolí, využít energie pacienta, může i energii měnit - obracet z negativní na pozitivní, vše podle aktuálního stavu a potřeby. Energiemi může nastolit nebo zastavit různé procesy, měnit stavy, činit změny apod., a to stejně účinně, jako například medikamenty nebo jinými zákroky a léčebnými procesy klasické medicíny.

Léčitel neléčí přímo, ale působí jako zprostředkovatel mezi pacientem a jeho stvořitelem. Léčitel může, podle jeho úvahy, problém jakkoli změnit, zastavit, odebrat nebo zlikvidovat. Léčitel si také vybírá, koho se bude pokoušet léčit. Léčitel nepřemýšlí jako odborný lékař specialista, ale diagnostikuje a jedná podle potřeby a intuice, vnímá pacienta jako jeden nedělitelný harmonický celek.



Do pacienta mohou proudit energie 1. z vesmíru - astroenergie, 2. ze země - geoenergie apod., 3. z léčitele, může se energie transformovat z jiné energie a odjinud, může se negativní a škodlivá energii změnit na pozitivní a léčivou apod., může se také vše jakkoli kombinovat a tím jejich účinky i synergicky násobit, naprosto volně a kreativně. Nejsou na to určena žádná pravidla, protože každý to cítí a vnímá jinak, ale součástí úspěšného postupu by měla být vždy současná jasná představa cíle a jeho intenzivní vnitřní obrazová vize.

Je také možné používat při práci s energiemi i různé substituty, tedy předměty zástupné, například amulety nebo talismany, byliny, nápoje apod., které jsou léčitelem nabity (naprogramovány) a bez jeho přítomnosti tyto předměty pacienta postupně nebo i šokem léčí. Zde se to již prolíná s bílou magií a magickými rituálními obřady.

Nic se však nesmí přehánět, musí zůstat vyvážená harmonie jin-jang. Samozřejmě, že stejně jako u ostatních technik a potažmo i esoterických oborů a oblastí není nikdy stoprocentně zaručen stoprocentní úspěch. Ten je navíc velmi závislý na spolupráci pacienta, na jeho důvěře, víře a chtění, a také nelze účinně léčit proti jeho vůli nebo bez jeho vědomí. Škodit účinně ale takto lze (např. formy woodoo). Nejtěžší, a až někdy nemožná je práce s malými dětmi, ty obvykle nespolupracují.

Proudění - tok energií - lze cítit, vnímat. Stačí chvíli třít suché ruce-dlaně o sebe a pak si je přiblížit k sobě na několik centimetrů nebo na jiné místo a ucítíš to. Třeba jako teplo nebo brnění atd, každý je jiný a každý to cítí a vnímá jinak. Ale cítíš, že to tam je. To je ta neviditelná energie, která podle jejího určení, cíle, načasování a nasměrování dokáže téměř zázraky. Když energii pojmenuji, naprogramuji, určím její poslání a cíl, nasměruji ji s vidinou chtěného stavu, cíle a úspěchu, a pokud pacient spolupracuje, tak to většinou zafunguje.



Je to i náročné

Musím podotknout z vlastní zkušenosti, že práce s energiemi ve smyslu léčby, která má být účinná, je někdy i velmi vyčerpávající a nelze ji provádět stále nebo příliš často. Proto je taková záležitost také relativně drahá.

Účinek zásahu je závislý na diagnostice a vhodné volbě způsobů, na jejich intenzitě a počtu opakování, vždy však podle stavu a aktuální potřeby, neboť málokdy se podaří odstranit problémy se 100% účinností, trvale a najednou, což se týká zejména vleklých a dlouhodobých potíží a změn.

A taková práce je náročná na čas a způsobuje i vyčerpání léčitele či šamana, který se pak musí adekvátní dobu konsolidovat. U osob nezkušených a těch, které nejsou naprosto přesvědčeny o svých schopnostech, ale chtějí tím rychle vydělat, může dojít i k přenosu nemoci na takového rádoby léčitele nebo ke vzniku jiných problémů, pokud tyto techniky patřičně plně neovládá a pokud nemá situaci plně pod kontrolu.



Sebeléčení

U sebeléčení a sebeterapie je to relativně jednoduché, zde máme situaci 100% pod vlastní kontrolou. Máme zpětnou vazbu a můžeme si akce kdykoli opakovat, měnit způsoby a

metody, pracovat podle potřeby anebo zvolnit, když cítíme úlevu nebo zhoršení apod. Průběžné zhoršení stavu může ale také indikovat vzniklé léčivé procesy a probíhající změny.

Tyto léčivé a samoléčivé schopnosti má v sobě každý, akorát o nich netuší a má je potlačeny. Cvičení a praxe tyto skryté schopnosti a možnosti rozvíjí a dělá mistra. Varuji však před jakýmikoli neodbornými a amatérskými pokusy o léčbu nebo o samoléčbu energiemi nezkušenými nebo nezasvěcenými osobami, neboť tímto může dojít i ke vzniku rizika zhoršení stávajícího stavu.

Otakar Almatir Jalůvka

otakar@jaluvka.com

<https://www.jaluvka.com/blog.htm>

<https://www.jaluvka.com/esoterika-lecitelstvi-terapie-biotronika-energie-zony.htm>

Copyright © 2022 Otakar Jalůvka. Všechna práva vyhrazena. All rights reserved